

Menus sans viande et sans porc

MARS 2020

Lundi 2

Pizza au fromage
Tortillas
Trio de légumes persillés
Fruit de saison

Lundi 9

Salade coleslaw
Omelette BIO
Gratin dauphinois
Gouda BIO
Fruit de saison

Lundi 16

Pamplemousse et sucre
Spaghettis crème champignons
Emmental râpé
Mousse au chocolat

Lundi 23

Tarte épinards et chèvre
Filet de poisson pané
Petits pois BIO à la française
Fromage blanc aux fruits

Lundi 30.03

Salade piémontaise
Poisson croustillant
Purée de carotte
Chistera chèvre/brebis à la coupe
Fruit de saison

Mardi 3

Salade mimosa
Saucisse de végétale sauce échalote
Farfalles
Fromage blanc au miel

Mardi 10

Mesclun et mimolette
Boulettes de soja à la moutarde
Carottes persillées
Beignet aux pommes

Mardi 17

Carottes râpées
Dhal de pois cassés
Riz
Petits suisses aux fruits BIO

Mardi 24

Salade et emmental
Palet du fromager
Chou-fleur Bio en gratin
Flan pâtissier

Mardi 31.03

Chou blanc et fourme d'Ambert
Omelette
Coquillettes
Yaourt vanille BIO

Mercredi 4

Pommes de terre pêcheur
Nuggets de blé
Chou fleur BIO en béchamel
Kiri
Fruit de saison

Mercredi 11

Avocat en vinaigrette
Crêpe au fromage / salade
Crème dessert vanille
Biscuit

Mercredi 18

Salade et cantal en dés
Filet de cabillaud aux crevettes
Beignets de courgette
Compote

Mercredi 25

Œuf dur et mayonnaise
Kitchari (riz à l'indienne)
Mâche en vinaigrette
Saint paulin
Fruit de saison

Mercredi 01

Betteraves en vinaigrette
Casseole de chou-fleur aux pois chiches
Semoule au beurre
Tomme noire
Fruit de saison

jeudi 5

Potage au potiron/chataigne et croutons
Palet du fromager
Gratin de courgette et pomme de terre
Fruit de saison

jeudi 12

Lentilles en salade
Filet de poisson croustillant
Haricots verts BIO à la hongroise
Camembert BIO à la coupe
Fruit de saison

jeudi 19

Betteraves en vinaigrette
Filet de poisson
Pommes de terre noisette
Tomme blanche à la coupe
Fruit de saison

jeudi 26

Crêpe au fromage
Hachi de soja parmentier au potiron
Ossau-Iraty à la coupe
Banane

jeudi 2

Potage de légumes et emmental en dés
Nuggets de blé
Epinards/pommes de terre
Petit pot de glace chocolat/vanille

Vendredi 6

Macédoine de légumes à la russe
Filet de poisson frais au beurre à l'estragon
Riz nature
Yaourt aux fruits mixés

Vendredi 13

Oreillon de pêche au thon
Nuggets au fromage
Pommes de terre vapeur
Yaourt vanille BIO

MENU TOUT BLANC

Vendredi 20

Chou blanc et croutons
Filet de poisson frais au beurre
Boullgour onctueux aux champignons
Yaourt sucré BIO

Vendredi 27

Salade exotique
Tortillas
Lentilles BIO aux oignons
Crème dessert vanille

Vendredi 3

Carottes râpées et cantal/maïs
Filet de poisson blanc à la crème
Riz
Ananas

Sous réserve de modifications pour des raisons techniques