

# MENUS sans viande et sans porc

Du mois de: Janvier 2021

CA RIME !

<p><b><u>Lundi 4</u></b> Pamplemousse Raviolis au saumon Compote Pain d'épices</p>	<p>MENU VEGETARIEN <b><u>Lundi 11</u></b> Laitue en vinaigrette à l'échalote Dhal de lentilles aux petits légumes Riz Saint Paulin! Bonne fête Paulin! Compote de pomme BIO</p>	<p><b><u>Lundi 18</u></b> Salade piémontaise Filet de poisson frais au curry Carottes BIO vichy Gouda pour la ste Prisca! Fruit de saison</p>	<p><b><u>Lundi 25</u></b> Mâche/ananas et surimi pour la sainte Ananie! Spaghettis aux champignons Yaourt vanille BIO</p>
<p><b><u>Mardi 5</u></b> Laitue et croutons Filet de poisson pané Pommes noisette Tome noire pour la st Edouard! Fruit de saison</p>	<p><b><u>Mardi 12</u></b> Lentilles en salade Nuggets de blé  Haricots beurre à l'ail Fruit de saison</p>	<p><b><u>Mardi 19</u></b> Chou blanc et cantal en dés Raviolis au saumon Au chocolat la Musse pour la ste Marius (la mousse)</p>	<p><b><u>Mardi 26</u></b> Carottes râpées BIO et emmental en vinaigrette échalote Filet de saumon provençale Purée de petits pois Cookie sans bémol à la ste Paule</p>
<p><b><u>Mercredi 6</u></b> Salade mexicaine pour la st Mélaine! Crêpe au fromage Trio de légumes à la moutarde et épices Kiri Fruit de saiosn</p>	<p>MENU NEW YORK <b><u>Mercredi 13</u></b> Salade coleslaw Hot dog de poisson Chips Yaourt vanille</p>	<p><b><u>Mercredi 20</u></b> Chou rouge et pommes en dés en vinaigrette Croustillant du fromager Gratin courgette et pomme de terre Crème dessert vanille</p>	<p><b><u>Mercredi 27</u></b> Macédoine à la russe Dos de colin à la tomate Riz Fromage blanc aux fruits individuel pour la ste Angèle</p>
<p>MENU BLANC COMME NEIGE <b><u>jeudi 7</u></b> Céleri remoulade Brandade de poisson pour la st Raymond Yaourt sucré BIO</p>	<p><b><u>jeudi 14</u></b> Potage de légumes et emmental BIO râpé Filet de merlu croustillant Petits pois BIO aux lardons Une banana pour la ste Nina!</p>	<p>MENU VEGETARIEN <b><u>jeudi 21</u></b> Salade mimosa (œuf bio) Loubia (Haricots blancs) Pommes de terre) Petits suisses aux fruits BIO</p>	<p>MENU VEGETARIEN <b><u>jeudi 28</u></b> Potage au potiron et croutons Nuggets de fromage Epinards à la crème Fruit de saison proche toulousain pour la St T D'aquin</p>
<p>VEGETARIEN <b><u>Vendredi 8</u></b> Carottes râpées fourme et raisins pour la st Lucien Omelette BIO Ratatouille BIO Courone des rois</p>	<p><b><u>Vendredi 15</u></b> Mâche et croutons Dos de colin aux épices Semoule aux raisins Un yaourt aux fruits pour la st Rémi!</p>	<p><b><u>Vendredi 22</u></b> Taboulé d'hiver mangez-en à la st vincent! Filet de poisson pané Haricots verts persillés Bethmale/ou saint nectaire Fruit de saison</p>	<p><b><u>Vendredi 29</u></b> Coupelle de thon Omelette Coquillettes au beurre Camembert BIO Ananas à la st Gildas</p>